



Unsere Fachklinik Ursee im Winter 2024/25 in Lenzkirch/ Schwarzwald -

Was wir Ihnen gerne über unsere Winter erzählen wollen!



Anders als im ‚warmen Süden‘ können Sie im Schwarzwald im Winter mit **Schnee** rechnen, wenn es auch nicht mehr so schneesicher ist, wie noch vor ein paar Jahren. Wer jetzt glaubt, dass die Kälte und der Schnee unser Angebot einschränken, irrt sich. Denn **gerade in den Wintermonaten** können Sie bei uns viel erleben!

Neben der Bewegung an der frischen Luft bei unseren Therapieangeboten, können Sie Ihre freie Zeit natürlich auch selbst durch Angebote gestalten und auch in den Kinder- und Jugendgruppen gibt es ein paar besondere Angebote. Es werden diverse **Eltern-Kind- und Erwachsenen-Angebote** für Ihre ‚freie Zeit‘ angeboten.



Auf den **schönen Wegen** rund um die Klinik, findet man allerhand Bastelmaterial, welches Sie dann gemeinsam als Familie, oder aber auch für sich allein in **winterliche Figuren oder Deko** verwandeln können. Die Wege lernen Sie z.B. bei den Walking-Touren kennen und können sie dann auch als Familie nochmal erkunden. Oder Sie nehmen an unseren geführten **Familienwanderungen** teil.



In unmittelbarer Nähe wird bei ausreichendem Schnee die Loipe für den **Langlauf**

gespurt, wenn ausreichend Schnee liegt. Natürlich kann man auch an den Hängen rodeln gehen. **Schon mal bei Fackelschein gerodelt?** Diese Erfahrung können Sie bei uns machen.





Natürlich kann zu jeder Jahreszeit unser **tolles Schwimmbad** (Wassertemperatur 30 Grad) genutzt werden. Gerade über Weihnachten bis ins Neue Jahr hinein ist **eine ganz besondere und besinnliche Zeit**, auch für uns Mitarbeiter. Wir möchten diese Zeit gerne gemeinsam mit Ihnen gestalten und bieten Ihnen deshalb an Weihnachten und Silvester besondere Tagespunkte an.

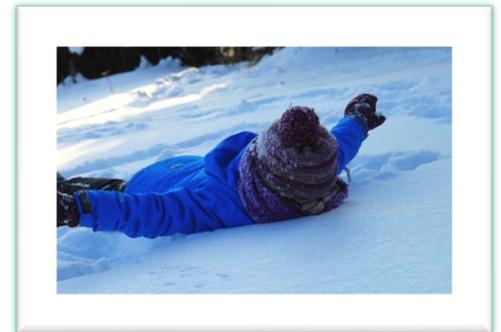


Um alle Angebote bei uns genießen und nutzen zu können, ist es notwendig, dass Kinder und Erwachsene angemessene Kleidung und Schuhe mitbringen.

Wir gehen gerne und viel nach draußen, immer nach dem Motto:



„Es gibt kein schlechtes Wetter,
nur schlechte Kleidung.“



Ein kleiner Auszug unserer Winterangebote:

- ❖ **Langlauf** (je nach Wetterlage)
- ❖ **Schlitten** fahren
- ❖ **Winterwanderungen**
- ❖ Angebote im Schwimmbad
- ❖ Jahreszeitliche Bastelangebote
- ❖ **Lagerfeuer** mit Stockbrot
- ❖ **Wintergrillen**
- ❖ Heilpflanzen im Winter/ Kräuterwanderung
- ❖ Waffeln backen
- ❖ Plätzchen backen
- ❖ **Schwimmkurse** zum Erwerb des Seepferdchens
- ❖ **Waldweihnacht**
- ❖ Adventsfenster mit Gute-Nacht-Geschichte





Advent, Weihnachten & Silvester

Ein kleiner Auszug für eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit:

- ❖ Weihnachtliche **Hausdeko** selbst gestalten,
- ❖ Besuch von **Nikolaus und Knecht Ruprecht**
- ❖ „**Weihnachtsbrödle**“ backen
- ❖ erlebnispädagogische **Spaziergänge im Naturschutzgebiet**
- ❖ Eltern-Kind-Angebot: „**Weihnachten für Tiere**“
- ❖ Besuch der Generalprobe des **Krippenspiels** in der Kirche
- ❖ **Waldweihnacht** (je nach Wetterlage)
- ❖ Silvester mit vielen **Überraschungen**



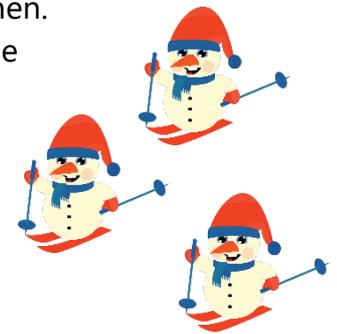


Bitte beachten Sie, dass auch wir das Wetter nicht beeinflussen können.
Wenn Sie einen entspannten Winter erleben möchten, versprechen Sie
Ihren Kindern keinen Schnee.

Sollte es schneien, ist es ein **weißes Geschenk**.

Durch die für Sie **kostenlose** Möglichkeit den ÖPNV zu nutzen, sind die
Wintersportgebiete und diverse Freizeitangebote der Region, schnell und
auch **ohne Auto** zu erreichen.

Ein detaillierter Ablauf der Adventszeit, Weihnachten und Silvester,
kommt zu einem späteren Zeitpunkt.



Fasnet (Fastnacht)

Erleben Sie die **schwäbisch-alemannische Fasnet**, die Ende Februar stattfindet, hautnah.

Traditionell beginnt die „heiße“ Zeit am **Schmutzige Dunschtig** mit
dem Hemdlunki-Umzug durch den Ort und das Aufstellen des Narrenbaums.





Um dort nicht gleich als „Urlauber“ aufzufallen, wäre es ratsam, schon im Vorfeld die passende „Kleidung“, nämlich **Nachthemden** und **Ringelsöckchen**, einzupacken.

Es wäre auch nicht ungewöhnlich, wenn Ihnen der ein oder andere Mitarbeiter am Schmutzige Dunschdig so in der Einrichtung begegnet.



Weiter geht es mit verschiedenen Veranstaltungen, wie z. B. Stürmung des Rathauses, „Hexenausgrabung“, Preismaskenball, Zunftabend, **Kinderumzug/-fasnet** am Sundig und natürlich mit dem **großen Fasnetumzug** am Fasnet-Mendig, mitten im Ort.

In der Klinik gestalten die Mitarbeitenden die Kernzeit der Fasnet **bunt und fröhlich** und natürlich dürfen sich auch die Kinder und Jugendlichen **verkleiden**. – Das ist sogar gewünscht!



Der Abschluss der närrischen Zeit ist das Umlegen des Narrenbaumes und die „Hexenverbrennung“ am Fasnet-Zischdig.

Am Aschermittwoch können Sie an einem **Gottesdienst** teilnehmen und in verschiedenen Restaurants das traditionelle **Stockfischessen** erleben.

