



Fachklinik Norderheide

Kleinkind-Konzept für Mütter/Väter mit Kind/ern unter 3 Jahren

Besonderheiten des Konzepts (Eckpunkte)

Familien:

- frühe Essenszeit 11:30 Uhr (für alle Familienmitglieder)

Klein-Kind(er) < 3 J.:

- 3 x Betreuungstage¹ in der KuJ-Gruppe, vormittags von 8:00 Uhr bis 11:30 Uhr (optional: bis 12:00 Uhr), nachmittags von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- Ab 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr: Anwendungsgruppe nach Anmeldung, d.h. Möglichkeit der Betreuung bei evtl. zusätzlichen Anwendungsterminen
- 2 x Betreuungstage in der KuJ-Gruppe, vormittags von 8:00 Uhr bis 11:30 Uhr (optional: bis 12:00 Uhr), nachmittags frei

Mütter/Väter:

- 3 x Therapie-Termine: vormittags von 8:00 Uhr bis 11:30 Uhr (optional: bis 12:00 Uhr), nachmittags von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr (optional bis 17:00 Uhr, s.o.)
- 1 x Therapie-Termine: nur vormittags von 8:00 Uhr bis 11:30 Uhr (optional: bis 12:00 Uhr), nachmittags Therapie-frei (Erholung, Zeit mit Kind...)
- 1 x ganzer Tag Therapie-frei: Mutter-/Vater-Zeit zur freien Verfügung und Erholung, nachmittags Zeit mit Kind oder ganzer Tag Zeit mit Kind (Interaktion...)

Geschwisterkind(er) > 3 J.:

- Kind(er) mit Begleitkind-Status: Betreuung Montag bis Freitag, vormittags und nachmittags in altersspezifischen Gruppen (Zeiten s.o.)
- Kind(er) mit Vorsorge-Status: Therapien (Zeiten nach Termin-Plan) und Betreuung Montag bis Freitag, vormittags und nachmittags in altersspezifischen Gruppen (Zeiten s.o.)

Verordnungen-/Therapie-Angebote² (werden je nach Indikationen ärztlich festgelegt)

- Massagen /Fango
- Hydrotherapie: Wannenbad
- verschiedene Bewegungstherapien:
 - Krankengymnastik Einzel
 - Krankengymnastik Beckenboden
 - Rückenschule mit Wirbelsäulengymnastik
 - Walking
 - Walking an der Nordsee
 - „Fit-in-den Tag“
 - Aktiv und Fit in der Bordelumer Natur
 - Kraftzirkel (für Männer)
- verschiedene Schulungen / Gruppen- u. Einzelanwendungen: z.B. zu Asthma, Neurodermitis, Adipositas
- Vitess-Sport
- Adipositasberatung + Vitess Sport BMI 30 – 35
- Diätberatung Einzel (nach Bedarf)

¹ Betreuungs- und Therapie-Tage: Montag - Freitag

² Einige der hier genannten Therapien sind „Entweder – Oder“ Verordnungen



- Entspannung (verschiedene Therapie-Möglichkeiten)
- verschiedene Eltern-Kind-Interaktionen: z.B. Eltern-Kind-Turnen, Eltern-Kind-Wannenbäder, Händchen-Füßchen

Eltern-Kind-Angebote (in Auswahl)

- Eltern-Kind-Singen
- Fingerspiele
- Kreativangebote
- Bewegungsangebote
- Eltern-Kind-Turnen

u.v.m.

Tipps für die anwendungsfreie Zeit (in Auswahl)

- Fahrradausflüge z.B. zur Hamburger Hallig
- Ausflüge in die nähere oder weitere Umgebung, z.B. nach Bredstedt, nach Husum, nach St. Peter Ording...
- Ausflüge in die Natur, z.B. an das Meer, in das Watt, in die Köge, in die Bordelumer Heide...
- Spazieren gehen
- Besuch des Abenteuerspielplatzes, der Streuobstwiese...
- Den Aussichtsturm auf dem Stollberg besteigen und den Weitblick genießen
- Picknicken
- Im Freien Boccia-Spielen ...
- Vorlesen
- Miteinander Spiele spielen, z.B. Memory, Uno... oder puzzeln ...
- Beim Basteln kreativ werden, z.B. Kneten mit Knetmasse...
- Seifenblasen
- Malen oder mit Straßen-Kreide malen
- Dinge erraten...
-
- Oder einfach mal nur „Chillen“....

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!